**JELOVNIK DV SARDELICE - rujan 1. i 3. tjedan**

PONEDJELJAK:

Doručak: sirni namaz ili maslac, med, mlijeko, jogurt, čaj, bijeli ili crni kruh

Ručak: mesna juha, lešo meso, pire, zelena salata s ribanom mrkvom, bijeli ili crni kruh

Užina: sezonsko voće

UTORAK:

Doručak: maslac, marmelada ili med, mlijeko, jogurt, čaj, bijeli ili crni kruh

Ručak: krem juha od povrća, tjestenina s mljevenim mesom, salata od cikle, bijeli ili crni kruh

Užina: puding od vanilije ili čokolade

SRIJEDA:

Doručak: pureća salama ili gouda sir, mlijeko, jogurt, čaj, bijeli ili crni kruh

Ručak: varivo od mesa i povrća, kupus salata, bijeli ili crni kruh

Užina: voćni jogurt

ČETVRTAK:

Doručak: kajgana ili maslac, med, mlijeko, jogurt, čaj, bijeli ili crni kruh

Ručak: juha od povrća, lazanje od sira i špinata, salata od krastavaca, bijeli ili crni kruh

Užina: integralni keksi i mlijeko

PETAK:

Doručak: pahuljice ili sirni namaz, med, mlijeko, jogurt, čaj, bijeli ili crni kruh

Ručak: riblja juha?, pohani oslić, blitva s krumpirom, bijeli ili crni kruh

Užina: sezonsko voće (grožđe)

**JELOVNIK DV SARDELICE - rujan 2. i 4. tjedan**

PONEDJELJAK:

Doručak: maslac, marmelada ili med, mlijeko, jogurt, čaj, bijeli ili crni kruh

Ručak: varivo od graška s teletinom, pire, kupus salata, bijeli ili crni kruh

Užina: banana

UTORAK:

Doručak: sirni namaz ili sir trapist, mlijeko, jogurt, čaj, bijeli ili crni kruh

Ručak: rižot od piletine, zelena salata s ribanom mrkvom, bijeli ili crni kruh

Užina: čvrsti jogurt

SRIJEDA:

Doručak: pureća salama ili topljeni sir, mlijeko, jogurt, čaj, bijeli ili crni kruh

Ručak: mesne okruglice u umaku, salata od krastavaca, bijeli ili crni kruh

Užina: kolač od voća

ČETVRTAK:

Doručak: pahuljice ili maslac, med, mlijeko, jogurt, čaj, bijeli ili crni kruh

Ručak: teleći šniceli u saftu, zelena salata, bijeli ili crni kruh

Užina: sezonsko voće (grožđe)

PETAK:

Doručak: kajgana ili maslac, med, mlijeko, jogurt, čaj, bijeli ili crni kruh

Ručak: juha od povrća, tjestenina u umaku od rajčica, kupus salata, bijeli ili crni kruh

Užina: integralni keksi i mlijeko

PONEDJELJAK:

Doručak: maslac, marmelada ili med, mlijeko, jogurt, čaj, bijeli ili crni kruh

Ručak: bistra juha od povrća, pohana pileća prsa, grašak s rižom, zelena salata s ribanom mrkvom, bijeli ili crni kruh

Užina: sezonsko voće (grožđe, lubenica)

UTORAK:

Doručak: pureća salama ili sir trapist, mlijeko, jogurt, čaj, bijeli ili crni kruh

Ručak: varivo od mesa i povrća, kupus salata, bijeli ili crni kruh

Užina: mramorni kolač i mlijeko

SRIJEDA:

Doručak: sirni namaz ili masla, med, mlijeko, jogurt, čaj, bijeli ili crni kruh

Ručak: krem juha od povrća, mesna štruca, salata od cikle, bijeli ili crni kruh

Užina: puding od vanilije ili čokolade

ČETVRTAK:

Doručak: pahuljice ili maslac, med, mlijeko, jogurt, čaj, bijeli ili crni kruh

Ručak: varivo od graška s piletinom, restani krumpir, salata, bijeli ili crni kruh

Užina: jabuka

PETAK:

Doručak: namaz od tune ili maslac, med, mlijeko, jogurt, čaj, bijeli ili crni kruh

Ručak: oslić ala bakalar, kuhani krumpir, salata od cikle, bijeli ili crni kruh

Užina: integralni keksi i mlijeko

PONEDJELJAK:

Doručak: sirni namaz ili maslac, med, mlijeko, jogurt, čaj, bijeli ili crni kruh

Ručak: bistra juha od povrća, zapečeno tijesto sa sirom, salata, bijeli ili crni kruh

Užina: banana

UTORAK:

Doručak: pureća salama ili sir trapist, mlijeko, jogurt, čaj, bijeli ili crni kruh

Ručak: gulaš od mesa?, zelena salata s ribanom mrkvom, bijeli ili crni kruh

Užina: mramorni kolač i čaj

SRIJEDA:

Doručak: maslac, marmelada ili med, mlijeko, jogurt, čaj, bijeli ili crni kruh

Ručak: mesne okruglice u saftu, salata od cikle, bijeli ili crni kruh

Užina: puding od vanilije ili čokolade

ČETVRTAK:

Doručak: pahuljice ili maslac, med, mlijeko, jogurt, čaj, bijeli ili crni kruh

Ručak: pileća juha, pečena pileća prsa s krumpirima, zalena salata, bijeli ili crni kruh

Užina: sezonsko voće (grožđe, lubenica)

PETAK:

Doručak: namaz od tune ili maslac, med, mlijeko, jogurt, čaj, bijeli ili crni kruh

Ručak: juha od povrća, tjestenina u umaku od rajčice, zelena salata, bijeli ili crni kruh

Užina: sezonsko voće (grožđe, lubenica)