

JELOVNIK DV SARDELICE siječanj 2. i 4. tjedan

PONEDJELJAK:

Doručak: maslac, marmelada ili med, kakao, jogurt, čaj, bijeli i crni kruh

Voće: jabuka

Ručak: varivo od graška s teletinom, kuhani krumpir, kupus salata, bijeli i crni kruh

Užina: voćni kolač

UTORAK:

Doručak: sirni namaz ili sir trapist, mlijeko, jogurt, čaj, bijeli i crni kruh

Voće: banana

Ručak: rižot od piletine, zelena salata s ribanom mrkvom, bijeli i crni kruh

Užina: puding

SRIJEDA:

Doručak: pureća salama ili topljeni sir, mlijeko, jogurt, čaj, bijeli i crni kruh

Voće: jabuka

Ručak: mesne okruglice u umaku, salata od krastavaca, bijeli i crni kruh

Užina: integralni keksi i mlijeko

ČETVRTAK:

Doručak: pahuljice ili maslac, med, mlijeko, jogurt, čaj, bijeli i crni kruh

Voće: kruška

Ručak: teleći šniceli u saftu, zelena salata, bijeli i crni kruh

Užina: voćni jogurt

PETAK:

Doručak: kajgana ili maslac, med, mlijeko, jogurt, čaj, bijeli i crni kruh

Voće: jabuka

Ručak: juha od povrća, tjestenina u umaku od rajčica, kupus salata, bijeli i crni kruh

Užina: kolač

***Napomena:** vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama