

Jelovnik DV SARDELICE siječanj 2. i 4. tjedan

PONEDJELJAK:

Doručak: kajgana, maslac, polubijeli kruh, mlijeko, čaj

Voće: jabuka

Ručak: pileća juha, pohana piletina, pire krumpir, svježi kupus salata

Užina: kolač (~ 727.36 Kcal)

UTORAK:

Doručak: maslac, marmelada ili čokoladni namaz, polubijeli kruh, mlijeko, čaj

Voće: Jabuka

Ručak: Juha mesna, gulaš, palenta, cikla salata

Užina: integralni keks

SRIJEDA:

Doručak: pašteta od tune, maslac, polubijeli kruh, mlijeko, čaj

Voće: banana

Ručak: varivo od miješanog povrća (mahune, grašak, cvjetača, mrkva, leća, krumpir), zelena salata

Užina: voćni jogurt (~860.69Kcal)

ČETVRTAK:

Doručak: sirni namaz ili zdenka sir, polubijeli kruh, mlijeko, čaj

Voće: jabuka

Ručak: mesne okruglice s kupusom, miješani kruh, jogurt

Užina: jabuka i kruška (~687.68Kcal)

PETAK:

Doručak: kajgana, maslac, polubijeli kruh, mlijeko, čaj

Voće: jabuka

Ručak: povrtna juha, tjestenina u umaku od rajčice, parmezan, zelena salata

Užina: plazma keks

***Napomena:** vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama