

Jelovnik DV SARDELICE travanj 1. i 3. tjedan

PONEDJELJAK:

Doručak: mliječni namaz, kakao, polubijeli kruh, čaj

Voće: jabuka

Ručak: mesna juha s griz noklama, pirjana pileća prsa, miješano povrće

Užina: keks integralni sa suhim voćem *~750.12Kcal*

Alergeni: laktoza, gluten, jaja

UTORAK:

Doručak: pašteta od tune, maslac, miješani kruh, mlijeko, čaj

Voće: kombinacija dvije voćke sezonske

Ručak: varivo od graha i kiselog kupusa s junetinom

Užina: voćni jogurt *~647.32 Kcal*

Alergeni: laktoza, gluten, riba

SRIJEDA:

Doručak: pureća šunka, integralni kruh, maslac, mlijeko, čaj

Voće: jabuka

Ručak: krem juha od povrća, teletina u umaku od povrća, pire krumpir, zelena salata

Užina: kolač od voća i pudinga *~959.56 Kcal*

Alergeni: laktoza, gluten, jaja, soja

ČETVRTAK:

Doručak: pašteta od tune, polubijeli kruh, maslac, mlijeko, čaj

Voće: banana

Ručak: juha od rajčice s rižom, pečeni pureći zabatak, blitva s krumpirom

Užina: savijača od jabuka *~992.11Kcal*

Alergeni: laktoza, gluten, riba

PETAK:

Doručak: kajgana, maslac, miješani kruh, čaj, mlijeko

Voće: jabuka

Ručak: juha od povrća, tjestenina sa šalšom i tunjevinom

Užina: kombinacija dvije voćke *~837.25Kcal*

Alergeni: laktoza, gluten, jaja, riba

*Napomena: vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama

