

Jelovnik DV SARDELICE listopad 1. i 3. tjedan

PONEDJELJAK:

Doručak: mliječni namaz, kakao, polubijeli kruh, čaj

Voće: jabuka

Ručak: mesna juha s griz noklama, pirjana pileća prsa, mješano povrće

Užina: keks integralni sa suhim voćem ~750.12Kcal

Alergeni: laktoza, gluten, jaja

UTORAK:

Doručak: pašteta od tune, maslac, mješani kruh, mlijeko, čaj

Voće: kombinacija dvije voćke sezonske

Ručak: varivo od graha i kiselog kupusa s junetinom

Užina: voćni jogurt ~647.32 Kcal

Alergeni: laktoza, gluten, riba

SRIJEDA:

Doručak: namaz od sira s jajem, polubijeli kruh, mlijeko, čaj

Voće: jabuka

Ručak: juha mesna, piletina u umaku od povrća, njoki od krumpira, mješani kruh

Užina: voćna kašica od banane i jabuke s mliječnim keksima ~856.66 Kcal

Alergeni: laktoza, gluten, jaja

ČETVRTAK:

Doručak: maslac, med, polubijeli kruh, mlijeko, čaj

Voće: jabuka

Ručak: krem juha od povrća, složenac od krumpira i tikvica s mješanim mesom, mješana salata

Užina: jogurt i kukuruzno pecivo ~1086.09Kcal

Alergeni: laktoza, gluten

PETAK:

Doručak: kajgana, maslac, mješani kruh, čaj, mlijeko

Voće: jabuka

Ručak: juha od povrća, tjestenina sa šalšom i tunjevinom

Užina: kombinacija dvije voćke ~837.25Kcal

Alergeni: laktoza, gluten, jaja, riba

*Napomena: vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama

