

Jelovnik DV SARDELICE listopad 2. i 4. tjedan

PONEDJELJAK:

Doručak: riža na mlijeku s čokoladom, čaj

Voće: jabuka

Ručak: juha od povrća, pire krumpir, pečeni pureći zabatak, salata od svježeg kupusa

Užina: jogurt sa marelicom ~1045.84Kcal

Alergeni: laktoza, gluten

UTORAK:

Doručak: mlijeko, kukuruzne pahuljice, polubijeli kruh, maslac,čaj

Voće: banana

Ručak: juha od povrća, đuveđ od povrća, riža

Užina: kolač od voća i pudinga ~1088.7Kcal

Alergeni: laktoza, gluten

SRIJEDA:

Doručak: čokolino, mlijeko, maslac, polubijeli kruh, čaj

Voće: jabuka

Ručak: varivo od graha i kiselog kupusa s junetinom, kruh polubijeli

Užina: puding od čokolade ~1126.12Kcal

Alergeni: laktoza, gluten

ČETVRTAK:

Doručak: marmelada, kruh, čaj, mlijeko, maslac

Voće: jabuka

Ručak: juha mesna, gulaš, palenta, cikla salata

Užina: kombinacija dvije voćke ~790.48Kcal

Alergeni: gluten, laktoza

PETAK:

Doručak: pašteta od tune, polubijeli kruh, mlijeko, čaj

Voće: banana

Ručak: krem juha od graška, tjestenina u umaku od tune i rajčice

Užina: kolač od jabuka ~951.8Kcal

Alergeni: laktoza, gluten, riba, jaja

*Napomena: vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama