

## **Jelovnik DV SARDELICE lipanj 2. i 4. tjedan**

### **PONEDJELJAK:**

Doručak: čokolino, mlijeko, čaj

Voće: jabuka

Ručak: mesna juha, teletina u povrću, pire krumpir, zelena salata

Užina: savijača od jabuka ~904.74 Kcal

Alergeni: laktoza, gluten, jaja

### **UTORAK:**

Doručak: pureća šunka, maslac, mješani kruh, mlijeko, čaj

Voće: kombinacija dvije voćke

Ručak: varivo( krumpir, meso , grašak, mrkva..), svježi kupus salata

Užina: kompot ~933.47Kcal

Alergeni: laktoza, gluten, soja

### **SRIJEDA:**

Doručak: sirni namaz, polubijeli kruh, mlijeko, čaj

Voće: jabuka

Ručak: mesna juha, gulaš, palenta, cikla salata

Užina: kombinacija dvije voćke ~832.98 Kcal

Alergeni: laktoza, gluten

### **ČETVRTAK:**

Doručak: maslac, marmelada, polubijeli kruh, mlijeko, čaj

Voće: kombinacija dvije voćke

Ručak: juha od šparoga, čufte, kuhani krumpir

Užina: integralni keks ~716.28Kcal

Alergeni: laktoza, gluten

### **PETAK:**

Doručak: kajgana, maslac, mješani kruh, čaj, mlijeko

Voće: banana

Ručak: povrtna juha, tjestenina s umakom od tune i rajčice, parmezan

Užina: voćni kolač ~ 911.67Kcal

Alergeni: laktoza, gluten, jaja, riba

\*Napomena: vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama