

Jelovnik DV SARDELICE listopad 1. i 3. tjedan

PONEDJELJAK:

Doručak: sirni namaz ili maslac, polubijeli kruh, kakao, mlijeko, čaj

Voće: jabuka

Ručak: mesna juha s griz noklama, teletina u umaku od povrća, ribani kupus salata

Užina: plazma keks (~ 726,68 Kcal)

UTORAK:

Doručak: Pureća salama, maslac, polubijeli kruh, mlijeko, čaj

Voće: Banana

Ručak: mesna juha s tjesteninom, pileći rižot s graškom i mrkvom, zelena salata

Užina: jabuka (~873 Kcal)

SRIJEDA:

Doručak: kajgana, maslac, polubijeli kruh, mlijeko, čaj

Voće: jabuka

Ručak: juha sa povrćem, tjestenina s mljevenim mesom, jogurt s probiotikom

Užina: Petit keks

(~855, Kcal)

ČETVRTAK:

Doručak: maslac, marmelada, kruh mješani, mlijeko, čaj

Voće: banana

Ručak: grah-varivo, kruh mješani, salata cikla

Užina: jabuka i kruška (~851,37 Kcal)

PETAK:

Doručak: kukuruzne pahuljice, mlijeko, maslac, polubijeli kruh, čaj

Voće: jabuka

Ručak: riblja juha, blitva s krumpirom, pohovana riba

Užina: voćni jogurt (~804,2 Kcal)

*Napomena: vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama

Jelovnik DV SARDELICE listopad 2. i 4. tjedan

PONEDJELJAK:

Doručak: kajgana, maslac, polubijeli kruh, mlijeko, čaj

Voće: jabuka

Ručak: pileća juha, pohovana piletina, pire krumpir, svježi kupus salata

Užina: kolač (~ 727.36 Kcal)

UTORAK:

Doručak: maslac, marmelada ili čokoladni namaz, polubijeli kruh, mlijeko, čaj

Voće: Jabuka

Ručak: Juha mesna, gulaš, palenta, cikla salata

Užina: integralni keks

SRIJEDA:

Doručak: pašteta od tune, maslac, polubijeli kruh, mlijeko, čaj

Voće: banana

Ručak: varivo od mješanog povrća (mahune, grašak, cvjetača, mrkva, leća, krumpir), zelena salata

Užina: voćni jogurt (~860.69Kcal)

ČETVRTAK:

Doručak: sirni namaz ili zdenka sir, polubijeli kruh, mlijeko, čaj

Voće: jabuka

Ručak: mesne okruglice s kupusom, miješani kruh, jogurt

Užina: jabuka i kruška (~687.68Kcal)

PETAK:

Doručak: kajgana, maslac, polubijeli kruh, mlijeko, čaj

Voće: jabuka

Ručak: povrtna juha, tjestenina u umaku od rajčice, parmezan, zelena salata

Užina: plazma keks

*Napomena: vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama

