

Jelovnik DV SARDELICE rujan 1. i 3. tjedan

PONEDJELJAK:

Doručak: mliječni namaz, kakao, polubijeli kruh, čaj

Voće: jabuka

Ručak: mesna juha s griz noklama, pirjana pileća prsa, mješano povrće

Užina: keks integralni sa suhim voćem ~750.12Kcal

Alergeni: laktoza, gluten, jaja

UTORAK:

Doručak: riža na mlijeku s čokoladom, čaj

Voće: dinja, jabuka

Ručak: ragu od povrća s lećom i piletinom, zelena salata

Užina: pita sa sirom ~867.02 Kcal

Alergeni: laktoza, jaja, gluten

SRIJEDA:

Doručak: pureća šunka, integralni kruh, maslac, mlijeko, čaj

Voće: jabuka

Ručak: krem juha od povrća, teletina u umaku od povrća, pire krumpir, zelena salata

Užina: kolač od voća i pudinga ~959.56 Kcal

Alergeni: laktoza, gluten, jaja, soja

ČETVRTAK:

Doručak: bijela kava, integralni kruh, marmelada, čaj

Voće: grožđe, jabuka

Ručak: juha od povrća, složenac od krumpira i tikvica s mješanim mesom

Užina: kolač od mrkve ~1012.78Kcal

Alergeni: laktoza, jaja, gluten

PETAK:

Doručak: kajgana, maslac, mješani kruh, čaj, mlijeko

Voće: jabuka

Ručak: juha od povrća, tjestenina sa šalšom i tunjevinom

Užina: kombinacija dvije voćke ~837.25Kcal

Alergeni: laktoza, gluten, jaja, riba

*Napomena: vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama

Jelovnik DV SARDELICE rujan 2. i 4. tjedan

PONEDJELJAK:

Doručak: kukuruzne pahuljice, maslac, polubijeli kruh, mlijeko, čaj

Voće: jabuka

Ručak: mesna juha, lasanje sa povrćem,

Užina: keks integralni sa suhim voćem ~953.13 Kcal

UTORAK:

Doručak: maslac, marmelada ili čokoladni namaz, polubijeli kruh, mlijeko, čaj

Voće: Jabuka

Ručak: Juha mesna, gulaš, palenta, cikla salata

Užina: integralni keks

Alergeni: laktoza, gluten

SRIJEDA:

Doručak: maslac, marmelada, polubijeli kruh, mlijeko, čaj

Voće: jabuka

Ručak: mesna juha, lešo meso, pire krumpir, cikla salata

Užina: kombinacija dvije voćke ~ 660.2Kcal

Alergeni: laktoza, gluten

ČETVRTAK:

Doručak: kukuruzne pahuljice, mlijeko, čaj

Voće: kruška, grožđe

Ručak: krem juha od povrća, teletina u povrću, njoke

Užina: savijača od jabuka (~734.75Kcal)

Alergeni: laktoza, jaja, gluten

PETAK:

Doručak: kajgana, maslac, polubijeli kruh, mlijeko, čaj

Voće: jabuka

Ručak: povrtna juha, tjestenina u umaku od rajčice, parmezan, zelena salata

Užina: plazma keks

Alergeni: jaja, laktoza, gluten

*Napomena: vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama