

Jelovnik DV SARDELICE studeni 1. i 3. tjedan

PONEDJELJAK:

Doručak: kakao, polubijeli kruh, mliječni namaz, čaj

Voće: jabuka

Ručak: Juha od junetine sa griz noklama, junetina u umaku od povrća, riža

Užina: kombinacija dvije voćke ~ 738.89 Kcal

Alergeni: laktoza, gluten, jaja

UTORAK:

Doručak: namaz od sira sa jajem, miješani kruh, mlijeko, čaj

Voće: Banana

Ručak: povrtna juha sa prosom, piletina s povrćem, njoke

Užina: voćni jogurt ~778.08 Kcal

Alergeni: laktoza, gluten, jaja

SRIJEDA:

Doručak: kukuruzne pahuljice, maslac, polubijeli kruh, mlijeko, čaj

Voće: jabuka

Ručak: mesna juha, lasanje sa povrćem,

Užina: keks integralni sa suhim voćem ~953.13 Kcal

Alergeni: laktoza, gluten

ČETVRTAK:

Doručak: maslac, marmelada, polubijeli kruh, mlijeko, čaj

Voće: jabuka

Ručak: mesna juha, lešo meso, pire krumpir, cikla salata

Užina: kombinacija dvije voćke ~ 660.2Kcal

Alergeni: laktoza, gluten

PETAK:

Doručak: pašteta od tune, mješani kruh, čaj, mlijeko

Voće: banana

Ručak: riblja juha, blitva s krumpirom, pohovani file oslića

Užina: kolač od jabuke ~907.58Kcal

Alergeni: laktoza, gluten, jaja, riba

*Napomena: vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijam

Jelovnik DV SARDELICE studeni 2. i 4. tjedan

PONEDJELJAK:

Doručak: čokolino, mlijeko, čaj

Voće: jabuka

Ručak: mesna juha, teletina u povrću, pire krumpir, zelena salata

Užina: savijača od jabuka ~904.74 Kcal

Alergeni: laktoza, gluten, jaja

UTORAK:

Doručak: pureća šunka, maslac, mješani kruh, mlijeko, čaj

Voće: kombinacija dvije voćke

Ručak: varivo(krumpir, meso , grašak, mrkva..), svježi kupus salata

Užina: kompot ~933.47Kcal

Alergeni: laktoza, gluten, soja

SRIJEDA:

Doručak: sirni namaz, polubijeli kruh, mlijeko, čaj

Voće: jabuka

Ručak: mesna juha, gulaš, palenta, cikla salata

Užina: kombinacija dvije voćke ~832.98 Kcal

Alergeni: laktoza, gluten

ČETVRTAK:

Doručak: maslac, marmelada, polubijeli kruh, mlijeko, čaj

Voće: kombinacija dvije voćke

Ručak: juha od šparoga, čufte, kuhani krumpir

Užina: integralni keks ~716.28Kcal

Alergeni: laktoza, gluten

PETAK:

Doručak: kajgana, maslac, mješani kruh, čaj, mlijeko

Voće: banana

Ručak: povrtna juha, tjestenina s umakom od tune i rajčice, parmezan

Užina: voćni kolač ~ 911.67Kcal

Alergeni: laktoza, gluten, jaja, riba

*Napomena: vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama