Jelovnik DV SARDELICE ožujak 1. i 3. tjedan

PONEDJELJAK:

Doručak: griz na mlijeku s čokoladom, čaj

Voće: jabuka

Ručak: mesna juha, gulaš, palenta, zelena salata

Užina: kombinacija dvije voćke ***~934.04Kcal***

Alergeni: laktoza, gluten

UTORAK:

Doručak: topljeni sir namaz, kruh, kakao, čaj

Voće: jabuka

Ručak: juha mesna, lešo meso, pire krumpir, cikla salata

Užina: palačinke s marmeladom ***~924.52Kcal***

Alergeni: laktoza, gluten, jaja

SRIJEDA:

Doručak: pileća pašteta, kruh, kakao, čaj

Voće: jabuka

Ručak: povrtna juha, đuveđ od povrća, pirjana piletina

Užina: frape od banane ili nekog drugog voća (voće+mlijeko)

~ **~773.85 Kcal**

Alergeni: laktoza, gluten, soja

ČETVRTAK:

Doručak: zobene pahuljice na mlijeku s medom, čaj

Voće: banana

Ručak: juha od rajčice s rižom, teletina u umaku, njoke

Užina: kompot ***~992.11Kcal***

Alergeni: laktoza, gluten,

PETAK:

Doručak: kajgana, maslac, mješani kruh, čaj, mlijeko

Voće: jabuka

Ručak: juha od povrća, tjestenina sa šalšom i tunjevinom

Užina: kombinacija dvije voćke ***~837.25Kcal***

Alergeni: laktoza, gluten, jaja, riba

Jelovnik DV SARDELICE ožujak 2. i 4. tjedan

PONEDJELJAK:

Doručak: mliječni namaz, kakao, polubijeli kruh, čaj

Voće: jabuka

Ručak: mesna juha s griz noklama, pirjana pileća prsa, mješano povrće

Užina: keks integralni sa suhim voćem ~750.12Kcal

Alergeni: laktoza, gluten, jaja

UTORAK:

Doručak: pašteta od tune, maslac, mješani kruh, mlijeko, čaj

Voće: kombinacija dvije voćke sezonske

Ručak: varivo od graha i kiselog kupusa s junetinom

Užina: voćni jogurt ~647.32 Kcal

Alergeni: laktoza, gluten, riba

SRIJEDA:

Doručak:namaz od sira s jajem, polubijeli kruh, mlijeko, čaj

Voće: jabuka

Ručak: juha mesna, piletina u umaku od povrća, njoki od krumpira, mješani kruh

Užina: voćna kašica od banane i jabuke s mliječnim keksima ~856.66 Kcal

Alergeni: laktoza, gluten, jaja

ČETVRTAK:

Doručak: maslac, med, polubijeli kruh, mlijeko, čaj

Voće: jabuka

Ručak: krem juha od povrća, složenac od krumpira i tikvica s mješanim mesom, mješana salata

Užina: jogurt i kukuruzno pecivo ~1086.09Kcal

Alergeni: laktoza, gluten

PETAK:

Doručak: kajgana, maslac, mješani kruh, čaj, mlijeko

Voće: jabuka

Ručak: juha od povrća, tjestenina sa šalšom i tunjevinom

Užina: kombinacija dvije voćke ~837.25Kcal

Alergeni: laktoza, gluten, jaja, riba

*Napomena: vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama

Jelovnik DV SARDELICE travanj 1. i 3. tjedan

PONEDJELJAK:

Doručak: maslac, marmelada, mlijeko, polubijeli kruh, čaj

Voće: jabuka

Ručak: mesna juha, gulaš, palenta, zelena salata

Užina: keks integralni, limunada ***~828.35Kcal***

Alergeni: laktoza, gluten

UTORAK:

Doručak: kakao, mliječni namaz, polubijeli kruh, mlijeko, čaj

Voće: kombinacija dvije voćke sezonske

Ručak: varivo od špinata i krumpira s puretinom

Užina: kolač od mrkve ***~700.23 Kcal***

Alergeni: laktoza, gluten, jaja

SRIJEDA:

Doručak: pašteta od tune,polubijeli kruh, maslac, mlijeko, čaj

Voće: banana

Ručak: juha od junetine s griz noklama, lešo meso, rizi bizi

Užina: vočni jogurt ***~1041.81 Kcal***

Alergeni: laktoza, gluten, jaja, riba

ČETVRTAK:

Doručak: mlijeko i cornfleks, čaj

Voće: jabuka

Ručak: juha od buče, pire krumpir, piletina, salata od kupusa i mrkve

Užina: pogačice ***~635.53Kcal***

Alergeni: laktoza, gluten, jaja

PETAK:

Doručak: kajgana ili maslac, polubijeli kruh, čaj, mlijeko

Voće: banana

Ručak: riblja juha, blitva s krumpirom, pohani file oslića

Užina: kolač od keksa i pudinga ***~804.2Kcal***

Alergeni: laktoza, gluten, jaja, riba

*Napomena: vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama

Jelovnik DV SARDELICE travanj 2. i 4. tjedan

PONEDJELJAK:

Doručak: pureća šunka, maslac, kruh mješani, mlijeko, čaj

Voće: jabuka

Ručak: mesna juha, lešo meso, pire krumpir

Užina: integralni keks sa suhim voćem **~817.8Kcal**

Alergeni: laktoza, gluten, soja

UTORAK:

Doručak: mlijeko, kukuruzne pahuljice, polubijeli kruh, maslac,čaj

Voće: banana

Ručak: juha od povrća, đuveđ od povrća, riža

Užina: kolač od voća i pudinga ***~1088.7Kcal***

Alergeni: laktoza, gluten

SRIJEDA:

Doručak: namaz od sira s jajem, polubijeli kruh, mlijeko, čaj

Voće: jagode

Ručak: povrtna juha, tjestenina mljevenim mesom, svježi kupus salata

Užina: limunada, keks petit buere **~699.97Kcal**

Alergeni: jaja, laktoza, gluten

ČETVRTAK:

Doručak: kakao, polubijeli kruh, mliječni namaz, mlijeko, čaj

Voće: kombinacija dvije voćke

Ručak: varivo od kupusa, mrkve, krumpira s piletinom, zelena salata

Užina: puding ***~782.41Kcal***

Alergeni: gluten, laktoza

PETAK:

Doručak: pašteta od tune, polubijeli kruh, mlijeko, čaj

Voće: banana

Ručak: krem juha od graška, tjestenina u umaku od tune i rajčice

Užina: kolač od jabuka **~951.8Kcal**

Alergeni: laktoza, gluten, riba, jaja

*Napomena: vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama