DJEČJI VRTIĆ „JELSA“

JELOVNIK

Mjesec: 1 / 2025.

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDJELJAK** | **6.1. / 20.1.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Mlijeko, plazma/petit beurre keks |
| Marenda \* od 9.00 | Namaz Dukatela, kruh, čaj |
| Ručak 11.30/12.15 | Varivo od miješanih grahorica, kupus salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Pita od jabuka |
|  | |
| **UTORAK** | **7.1. / 21.1.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Čaj sa medom, plazma/petit beurre keks |
| Marenda \* od 9.00 | Sir Gauda, kruh, kakao |
| Ručak 11.30/12.15 | Juha od povrća, polpete u umaku i pire krumpir, zelena salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Puding |
|  | |
| **SRIJEDA** | **8.1. / 22.1.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Mlijeko, plazma/petit beurre keks |
| Marenda \* od 9.00 | Marmelada, maslo, kruh, čaj |
| Ručak 11.30/12.15 | Mesna juha, pečeni batak i brokula sa krumpirom, cikla, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Jogurt/voće |
|  | |
| **ČETVRTAK** | **9.1. / 23.1.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Čaj s medom, plazma/petit beurre keks |
| Marenda \* od 9.00 | Kukuruzne pahuljice, mlijeko, kruh |
| Ručak 11.30/12.15 | Pileća juha, rižot od piletine, kupus salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Sezonsko voće |
|  | |
| **PETAK** | **10.1. / 24.1.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Mlijeko, plazma/petit beurre keks |
| Marenda \* od 9.00 | Pašteta od tunjevine, kruh, bijela kava |
| Ručak 11.30/12.15 | Riblja juha, tjestenina sa tunjevinom, zelena salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Vafli |

**\*Jelovnik za kraći 5,5 – satni vrtićki program** (jutarnji i poslijepodnevni)**: marenda i užina 1.**

U salatama se koristi maslinovo ulje, bučino ulje i jabučni ocat.

*Napomena:*

Jelovnik je jednak za svu djecu osim za djecu koja imaju određene zdravstvene tegobe i intoleranciju na hranu.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u slučaju izvanrednih okolnosti, a u suglasnosti sa ravnateljicom i zdravstvenom voditeljicom.

Zdravstveni voditelj: Ravnateljica: Ivana Gurdulić