DJEČJI VRTIĆ „JELSA“

JELOVNIK

Mjesec: 1 / 2025.

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDJELJAK** | **13.1. / 27.1.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Mlijeko, plazma/petit beurre keks |
| Marenda \* od 9.00 | Kruh, maslo, med, čaj |
| Ručak 11.30/12.15 | Varivo od leće, cikla, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Mramorni kolač |
|  | |
| **UTORAK** | **14.1. / 28.1.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Čaj, plazma/petit beurre keks |
| Marenda \* od 9.00 | Zdenka sir, kruh, kakao |
| Ručak 11.30/12.15 | Mesna juha, junetina sa povrćem i rižom, zelena salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Sezonsko voće |
|  | |
| **SRIJEDA** | **1.1. / 15.1. / 29.1.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Čaj, plazma/petit beurre keks |
| Marenda \* od 9.00 | Jaja (omlet/kajgana), mlijeko, kruh |
| Ručak 11.30/12.15 | Gulaš, kupus salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Voćni kolač |
|  | |
| **ČETVRTAK** | **2.1. / 16.1. / 30.1.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Mlijeko, plazma/petit beurre keks |
| Marenda \* od 9.00 | Šunka, kruh, čaj |
| Ručak 11.30/12.15 | Juha od bundeve i batata, šnicel u saftu, pire krumpir, zelena salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Jogurt/voće |
|  | |
| **PETAK** | **3.1. / 17.1. / 31.1.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Čaj, plazma/petit beurre keks |
| Marenda \* od 9.00 | Pašteta od tunjevine, kruh, bijela kava |
| Ručak 11.30/12.15 | Riblja juha, polpete od tune, cvjetača sa krumpirom, kupus salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Pita od sira (slano) |

**\*Jelovnik za kraći 5,5 – satni vrtićki program** (jutarnji i poslijepodnevni)**: marenda i užina 1.**

U salatama se koristi maslinovo ulje, bučino ulje i jabučni ocat.

*Napomena:*

Jelovnik je jednak za svu djecu osim za djecu koja imaju određene zdravstvene tegobe i intoleranciju na hranu.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u slučaju izvanrednih okolnosti, a u suglasnosti sa ravnateljicom i zdravstvenom voditeljicom.

Zdravstveni voditelj: Ravnateljica: Ivana Gurdulić